



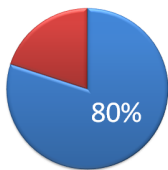
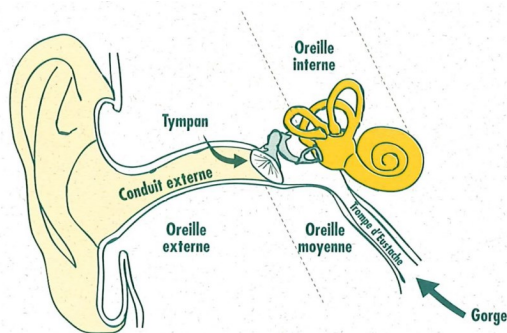
L'otite moyenne aiguë

Qu'est-ce qu'une otite moyenne aiguë?

L'otite moyenne aiguë est une infection de l'oreille moyenne.

Comment l'attrape-t-on?

L'otite moyenne aiguë est causée par un virus ou une bactérie qui se loge derrière le tympan. Très souvent, une autre infection précède l'otite, par exemple un rhume ou une infection de la gorge : cette infection permet au microbe de pénétrer dans l'oreille par un petit canal, la trompe d'Eustache, qui relie la gorge à l'oreille. Lorsque l'oreille est infectée, du pus peut s'accumuler derrière le tympan, ce qui cause une pression et de la douleur. Si la pression est trop forte, le tympan se perce et du liquide s'écoule alors de l'oreille.

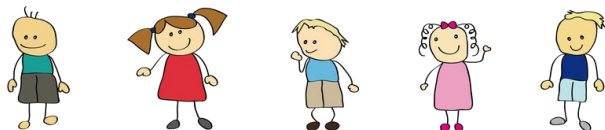


À l'âge de 3 ans, 80 % des enfants auront fait une otite moyenne aiguë.

Quels sont les symptômes?

Généralement, les symptômes de l'otite moyenne aiguë débutent soudainement et sont :

- » fièvre;
- » douleur qui porte l'enfant à se frotter ou se tirer les oreilles;
- » perte d'appétit;
- » irritabilité;
- » troubles du sommeil.



L'otite moyenne aiguë est-elle contagieuse?

Non, l'otite moyenne n'est pas contagieuse. Toutefois, l'infection respiratoire dont elle est la complication peut, elle, être contagieuse.

Y a-t-il un traitement?

Un enfant qui présente les symptômes d'une otite moyenne doit être amené chez le médecin qui prescrira un antibiotique, si nécessaire.

On s'assurera de maintenir une bonne hygiène nasale : solution saline et mouchage.

On peut aussi administrer à l'enfant des médicaments qui soulagent la douleur et font baisser la fièvre, comme de l'acétaminophène (Tylenol®, Tempra®, etc.) ou de l'ibuprofène (Advil®, Motrin®, etc.).

Dans certains cas, chez les enfants qui font des otites moyennes à répétition, un spécialiste des oreilles, appelé oto-rhino-laryngologiste, pourra installer un tube à travers le tympan qu'on nomme tube transtympanique. Ce tube empêchera le liquide de s'accumuler derrière le tympan.



On ne doit jamais donner d'ibuprofène à un bébé de moins de 6 mois, et on ne doit jamais donner d'acide acétylsalicylique, comme l'Aspirine®, à un enfant ou à un adolescent.

Quelles sont les complications?

L'otite moyenne peut causer des complications comme une perforation du tympan, une otite moyenne chronique, une mastoïdite (infection de l'os derrière l'oreille), une méningite ou un abcès au cerveau. De plus, dans certains cas, des troubles de l'audition peuvent survenir chez les enfants qui font des otites à répétition.

L'enfant doit-il être exclu du service de garde?

Non, un enfant qui fait une otite moyenne n'a pas à être exclu du service de garde sauf s'il fait de la fièvre ou si son état général ne lui permet pas de suivre les activités régulières.



Le saviez-vous?

- » La fumée de cigarette ainsi que l'usage d'une sucette, entre autres, augmentent le risque d'otite moyenne chez les jeunes enfants.
- » L'allaitement maternel semble avoir un effet protecteur contre l'otite moyenne.
- » Coucher un enfant avec un biberon peut favoriser l'otite moyenne, car le liquide avalé peut pénétrer dans la trompe d'Eustache et y amener des bactéries de la gorge.
- » Lorsqu'un antibiotique est prescrit, il est essentiel de le prendre pendant toute la durée prescrite par le médecin, même si l'on note une amélioration de l'état de l'enfant après quelques jours.
- » Plusieurs des vaccins administrés aux enfants aident à prévenir les otites.



Pour plus d'informations sur l'otite moyenne et l'hygiène nasale : Association d'oto-rhino-laryngologie et de chirurgie cervico-faciale du Québec : <http://orlquebec.org/>

Pour toute question sur la santé, contactez Info-Santé 8-1-1.

La Teigne corporelle

Qu'est-ce que la teigne?

La teigne est une infection contagieuse de la peau causée par un champignon; elle atteint autant les humains que les animaux.

Quels sont les symptômes?

La teigne se manifeste sur la peau par des lésions rouges, rondes et bien délimitées. Le pourtour des lésions est surélevé alors que le centre est plus clair.

Comment l'attrape-t-on?

On attrape la teigne :

- » lorsque notre peau touche la peau d'une personne ou les poils d'un animal infectés;
- » lorsqu'on touche des objets ou des vêtements contaminés par les personnes ou les animaux infectés.

Après combien de temps les lésions apparaissent-elles?

Il s'écoule en général de 1 à 3 semaines entre le moment où l'on attrape l'infection et le moment où les lésions apparaissent.

Pendant combien de temps la personne est-elle contagieuse?

La personne est contagieuse tant qu'elle a des lésions.

Y a-t-il un traitement?

Une personne qui a la teigne doit consulter un médecin. La maladie se traite généralement avec une crème contre les champignons. Plus rarement, des médicaments pris par la bouche peuvent être prescrits.

L'enfant doit-il être exclu du service de garde?

Un enfant qui a la teigne n'a pas à être exclu du service de garde. Toutefois, la zone atteinte devra être couverte par un vêtement ou un pansement, si possible.

Comment peut-on prévenir la teigne?

- » En évitant de partager les vêtements, les serviettes et la literie.
- » En lavant à l'eau chaude les vêtements, les serviettes, la literie et les objets avec lesquels la personne infectée a été en contact.
- » En consultant un vétérinaire avec les animaux de compagnie, car ils peuvent être la cause de l'infection chez les humains.

